



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ

Αυτό το παράρτημα διπλώματος ακολουθεί το υπόδειγμα που ανέπτυξε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Συμβούλιο της Ευρώπης και η UNESCO/ CEPES. Στόχος του παραρτήματος είναι να παράσχει επαρκή ανεξάρτητα στοιχεία για τη βελτίωση της διεθνούς "διαφάνειας" και τη δίκαιη ακαδημαϊκή και επαγγελματική αναγνώριση των τίτλων σπουδών (διπλώματα, πτυχία, πιστοποιητικά κ.τ.λ.). Σχεδιάστηκε για να δίνει περιγραφή της φύσης, του επιπέδου, του υποβάθρου, του περιεχομένου και του καθεστώτος των σπουδών οι οποίες ολοκληρώθηκαν με επιτυχία από το άτομο που αναγράφεται ονομαστικά στο πρωτότυπο του τίτλου στον οποίο επισυνάπτεται αυτό το παράρτημα. Στο παράρτημα αυτό δεν θα κρίνεται η αξία και δεν θα υπάρχουν δηλώσεις ισοτιμίας ή προτάσεις σχετικά με την αναγνώριση. Θα υπάρχουν πληροφορίες και στα οκτώ τμήματα. Όπου δεν υπάρχουν πληροφορίες, θα δίδεται η σχετική εξήγηση.

### 1. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΚΑΤΟΧΟΥ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 1.1 Επώνυμο: ΣΙΑΜΑΤΑ
- 1.2 Όνομα: ΦΩΤΕΙΝΗ
- 1.3 Ημερομηνία γέννησης (ημέρα/μήνας/έτος), Πόλη: 14-10-1974, ΚΑΛΟΓΡΙΑΝΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- 1.4 Αριθμός μητρώου ή κωδικός (αν υπάρχει): ΔΔ0470

### 2. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 2.1 Ονομασία του τίτλου σπουδών και (αν υπάρχει) ο συγκεκριμένος τίτλος (στην πρωτότυπη γλώσσα):  
ΠΤΥΧΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
- 2.2 Κύριος τομέας σπουδών για την απόκτηση του τίτλου:  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ
- 2.3 Ονομασία και καθεστώς του απονέμοντος Ιδρύματος (στην πρωτότυπη γλώσσα):  
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ (ΤΕΙ) ΛΑΡΙΣΣΑΣ, ΑΝΩΤΑΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ, ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ (Ν.Π.Δ.Δ.)
- 2.4 Ονομασία και καθεστώς Ιδρύματος (εάν διαφέρει από το σημείο 2.3) που παρέχει τις σπουδές (στην πρωτότυπη γλώσσα):  
Όπως το 2.3
- 2.5 Γλώσσα(-ες) διδασκαλίας / εξετάσεων:  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ

### 3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ

- 3.1 Επίπεδο του τίτλου:  
ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ - 1ος ΚΥΚΛΟΣ
- 3.2 Επίσημη διάρκεια του προγράμματος:  
Διάρκεια σε έτη: 4  
Εβδομάδες κατ' έτος: 38  
Πιστωτικές μονάδες ECTS: 240  
Πρακτική άσκηση: ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
- 3.3 Απαιτήσεις εισαγωγής:  
ΜΕ ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΛΥΚΕΙΟΥ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### 4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΠΙΤΕΥΧΘΗΚΑΝ

- 4.1 Τρόπος Σπουδών:  
ΠΛΗΡΗΣ ΦΟΙΤΗΣΗ
- 4.2 Απαιτήσεις του προγράμματος:  
Πτυχιούχος καθίσταται ο φοιτητής που :
  - α) έχει παρακολουθήσει με επιτυχία όλα τα μαθήματα του προγράμματος σπουδών του Τμήματος
  - β) έχει εγκριθεί η πτυχιακή του εργασία
  - γ) έχει περατώσει με επιτυχία την εξαμηνιαία Πρακτική του Άσκηση στο επάγγελμα και έχει συγκεντρώσει 240 πιστωτικές μονάδες (Π.Μ.-ECTS).ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
Το περιεχόμενο σπουδών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Θεσσαλίας καλύπτει το γνωστικό αντικείμενο της Επιστήμης της Διατροφής και Διαιτολογίας, με έμφαση στη διατήρηση και βελτίωση της ανθρώπινης υγείας μέσω της δίαιτας και της σύστασης των τροφίμων.  
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
Το Τμήμα έχει ως αποστολή τη μετάδοση και παραγωγή εφαρμοσμένων γνώσεων στη Διατροφή και Διαιτολογία του ανθρώπου,

μέσω της εκπαίδευσης και της έρευνας, δίνοντας στους σπουδαστές άρτια επιστημονική κατάρτιση και τα εφόδια για επιτυχή επιστημονική και επαγγελματική σταδιοδρομία.

#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΥ

Με την ολοκλήρωση των σπουδών του, ο πτυχιούχος του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας διαθέτει τις κατάλληλες επιστημονικές και τεχνικές γνώσεις, καθώς και τις πρακτικές δεξιότητες εφαρμογής των γνώσεων αυτών, ώστε να μπορεί να δραστηριοποιηθεί επαγγελματικά σε όλους τους τομείς του γνωστικού αντικείμενου του Τμήματος, σύμφωνα με το Π.Δ. 78 (ΦΕΚ 36/1989) καθορισμού των επαγγελματικών δικαιωμάτων της ειδικότητας.

#### ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Θεσσαλίας περιλαμβάνει μαθήματα γενικής υποδομής που αποσκοπούν στην απόκτηση των βασικών γνώσεων για την κατανόηση του γνωστικού αντικείμενου του Τμήματος, καθώς και μαθήματα διοίκησης, οικονομίας, νομοθεσίας και ανθρωπιστικών σπουδών. Επίσης, περιλαμβάνονται μαθήματα ειδικής υποδομής τα οποία αποτελούν τη βάση της Επιστήμης της Διατροφής και Διαιτολογίας και μαθήματα ειδικότητας που συνιστούν τη φύση και τον προορισμό του Τμήματος. Επίσης, περιλαμβάνει την εκπόνηση Πτυχιακής Εργασίας που αποβλέπει στην εμβάθυνση των γνώσεων του τελειοφοίτου του Τμήματος σε ένα επίκαιρο θέμα εφαρμοσμένης έρευνας ή σε αντικείμενο που έχει άμεση σχέση με την ειδικότητα των σπουδών. Η Πρακτική Άσκηση στο επάγγελμα διαρκεί έξι (6) ημερολογιακούς μήνες και είναι καθοδηγούμενη και αξιολογούμενη και πραγματοποιείται σε νοσοκομεία, επιχειρήσεις, υπηρεσίες και άλλους συνεργαζόμενους φορείς, που σχετίζονται με το γνωστικό αντικείμενο του Τμήματος.

4.3 Λεπτομέρειες του προγράμματος (π.χ. ενότητες ή μονάδες σπουδών) και οι ατομικοί βαθμοί / πιστωτικές μονάδες που ελήφθησαν (εάν η πληροφορία αυτή διατίθεται σε επίσημο έγγραφο, αυτό θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί εδώ):

A/A	ΚΩΔΙΚΟΣ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΕΞΑΜΗΝΟ	ΠΙΣΤ. ΜΟΝΑΔΕΣ ECTS	ΕΞΕΤ. ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΒΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	104	Βιολογία	1	6	2010-11	8,38	Y
2	102	Γενική Χημεία	1	6	2010-11	5,3	Y
3	105	Εισαγωγή στην Επιστήμη της Διατροφής	1	6	2010-11	5	Y
4	101	Μαθηματικά	1	4	2011-12	5	Y
5	106	Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά)	1	4	2011-12	AN	Y
6	103	Φυσική	1	4	2011-12	8	Y
7	202	Ανατομία του Ανθρώπου	2	5,5	2011-12	9	Y
8	204	Βιοχημεία	2	8	2011-12	10	Y
9	205	Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής	2	3	2010-11	10	Y
10	201	Οργανική Χημεία	2	5	2010-11	9	Y
11	203	Φυσιολογία του Ανθρώπου	2	5,5	2011-12	10	Y
12	206	Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία της Διατροφής	2	3	2010-11	10	Y
13	301	Ανάλυση Τροφίμων	3	7	2011-12	10	Y
14	305	Βιοστατιστική	3	4	2011-12	AN	Y
15	302	Μικροβιολογία Τροφίμων	3	5	2011-12	9,75	Y
16	306	Οικονομικά της Υγείας	3	4	2010-11	10	Y
17	303	Παθολογική Φυσιολογία	3	5	2011-12	9,4	Y
18	304	Χημεία και Τεχνολογία Τροφίμων	3	5	2010-11	10	Y
19	401	Διατροφή και Μεταβολισμός I (Μακροστατικά)	4	8	2011-12	9,25	Y
20	405	Διατροφή στα Στάδια της Ζωής I	4	6	2011-12	9,75	Y
21	403	Διατροφικές Συνήθειες και Διατροφική Αγωγή	4	5	2012-13	10	Y
22	404	Διατροφική Αξιολόγηση	4	5	2011-12	10	Y
23	402	Εργομετρία	4	6	2011-12	10	Y
24	502	Ασφάλεια Τροφίμων και Διασφάλιση Ποιότητας	5	5	2012-13	9	Y
25	501	Διατροφή και Μεταβολισμός II (Μικροστατικά)	5	8	2012-13	9,25	Y
26	504	Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις	5	5	2012-13	8,2	Y
27	503	Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία	5	5	2012-13	AN	Y
28	601	Διατροφή στα Στάδια της Ζωής II	6	8	2011-12	9	Y
29	603	Επιδημιολογία της Διατροφής	6	6,5	2011-12	9,75	Y
30	602	Κλινική Διατροφή I	6	7	2012-13	9	Y
31	604	Νομοθεσία Τροφίμων και Δεοντολογία Επαγγέλματος	6	5	2011-12	9	Y
32	704	Αθλητισμός και Διατροφή	7	5	2012-13	9,25	Y
33	705	Διατροφή και Δημόσια Υγεία	7	6	2011-12	AN	Y
34	703	Θρεπτική Αξιολόγηση Τροφίμων	7	6	2012-13	9	Y
35	701	Κλινική Διατροφή II	7	7	2012-13	8,4	Y
36	702	Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις	7	6	2012-13	8,5	Y
37	3000	Πρακτική Άσκηση	8	10	-	AN	Y
38	2000	Πτυχιακή Εργασία	8	20	26/11/2014	10	Y
39	851	Εργοφυσιολογία	8	3,5	2011-12	AN	EY
40	855	Συμβουλευτική Διατροφής	8	3,5	2011-12	10	EY
41	853	Φαρμακολογία	8	3,5	2011-12	10	EY

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ : Υ=Υποχρεωτικό, ΕΥ=Επιλογής Υποχρεωτικό, ΕΔ=Ειδικότητας, ΕΡ=Παρακολούθηση / Αναγνώριση Erasmus, ΠΡ=Προαιρετικό, ΥΕΔ= Επιλογής Υποχρεωτικό ειδικότητας, Βαθμός ΑΝ = Αναγνώριση

Τίτλος Πτυχιακής Εργασίας: ΟΛΙΓΟΘΕΡΜΙΔΙΚΕΣ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΕΣ ΥΛΕΣ - ΣΤΕΒΙΑ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ (20 ECTS, βαθμός: 10)

Πρακτική άσκηση 6 μήνες (10 ECTS)

4.4 Σύστημα βαθμολογίας και, αν υπάρχει, οδηγός κατανομής των βαθμών:

8,50 έως 10 = ΑΡΙΣΤΑ

6,50 έως 8,49 = ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ

5,00 έως 6,49 = ΚΑΛΩΣ

Για την επιτυχή ολοκλήρωση ενός μαθήματος η βαθμολογία πρέπει να είναι ίση ή μεγαλύτερη από 5,00.

4.5 Γενική ταξινόμηση του τίτλου (στην πρωτότυπη - Ελληνική γλώσσα): 9,32 ;Άριστα

## 5. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Ο ΤΙΤΛΟΣ

5.1 Πρόσβαση σε περαιτέρω σπουδές:

Το πτυχίο του Τμήματος παρέχει δυνατότητα πρόσβασης σε μεταπτυχιακές σπουδές για απόκτηση μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης και διδακτορικού διπλώματος.

5.2 Επαγγελματικό καθεστώς (εάν υπάρχει):

Τα επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕ προβλέπονται από το Π.Δ. 78 (ΦΕΚ 36Α/7-2-1989) και ΦΕΚ 919Β/26-8-1998). Οι πτυχιούχοι με βάση τις εξειδικευμένες επιστημονικές και τεχνικές γνώσεις τους, ασχολούνται είτε αυτοδύναμα είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες πάνω σε σύγχρονους και ειδικούς τομείς της Διατροφής και Διαιτολογίας.

## 6. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

6.1 Συμπληρωματικές Πληροφορίες:

Δεν υπάρχουν

6.2 Άλλες πηγές πληροφοριών:

Ευρωπαϊκή Επιτροπή: <http://ec.europa.eu/>

Υπουργείο Παιδείας: [www.minedu.gov.gr](http://www.minedu.gov.gr)

Ιστοσελίδα του ΤΕΙ Λάρισας: [www.teilar.gr](http://www.teilar.gr)

Ιστοσελίδα Τμήματος:

## 7. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ

7.1 Ημερομηνία : 30/12/1899

7.2 Υπογραφές :

7.3 Ιδιότητα :

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ  
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ**

**Δρ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

**ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ ΚΛΗΜΟΥ**

7.4 Επίσημη Σφραγίδα :

## 8. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

(i) Δομή και Λειτουργία

Σύμφωνα με τον πρόσφατο νόμο πλαίσιο (2007), η Ανώτατη Εκπαίδευση περιλαμβάνει δύο παράλληλους τομείς:

α) τον Πανεπιστημιακό (Πανεπιστήμια (ΑΕΙ), Πολυτεχνείο, Σχολή Καλών Τεχνών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο) και

β) τον Τεχνολογικό (Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα – ΤΕΙ και την Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης – ΑΣΠΑΙΤΕ).

Στον ίδιο νόμο ρυθμίζονται θέματα λειτουργίας της Ανώτατης Εκπαίδευσης προς την κατεύθυνση της διευρυμένης συμμετοχής, μεγαλύτερης διαφάνειας, λογοδοσίας και ενίσχυσης της αυτοδιοίκησης των ιδρυμάτων.

Λειτουργούν επίσης κρατικά ιδρύματα Ανώτερης Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης υπό την εποπτεία άλλων Υπουργείων, τα οποία προσφέρουν προγράμματα επαγγελματικής εκπαίδευσης διάρκειας από δύο έως τρία έτη.

(ii) Εισαγωγή

Δικαίωμα εισαγωγής στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση έχουν όλοι οι απόφοιτοι Λυκείου (Γενικού και Επαγγελματικού). Το σύστημα εισαγωγής στα ιδρύματα της Ανώτατης Εκπαίδευσης βασίζεται στις προγραμματισμένες διαθέσιμες θέσεις (numerus clausus), στις προτιμήσεις σχολών/τμημάτων από τους υποψηφίους και στον Γενικό Βαθμό Πρόσβασής τους. Για ορισμένες Σχολές απαιτείται εξέταση σε ειδικά μαθήματα (π.χ. Σχέδιο για την Αρχιτεκτονική), ή πρακτικές δοκιμασίες.

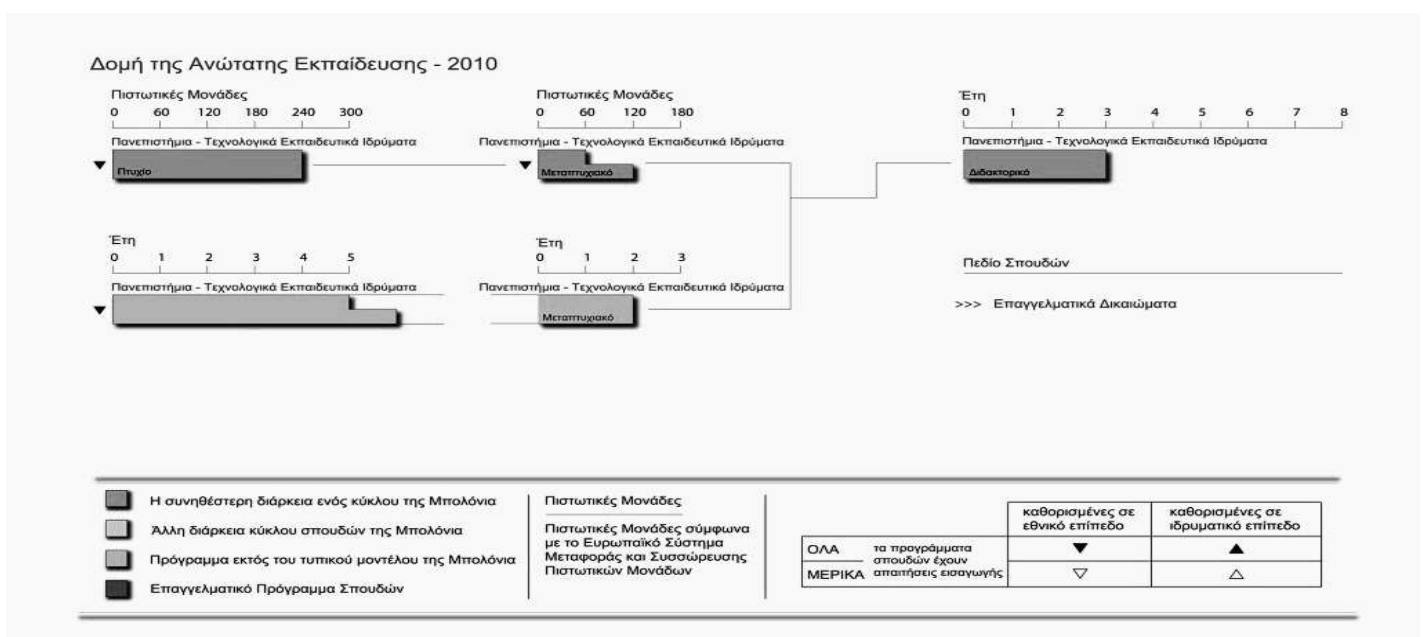
(iii) Τίτλοι σπουδών

Η ολοκλήρωση του προγράμματος σπουδών των σχολών των ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης οδηγεί στην απόκτηση αντίστοιχου Πτυχίου, το οποίο οδηγεί στην αγορά εργασίας, καθώς και δίνει τη δυνατότητα πρόσβασης σε σπουδές του μεταπτυχιακού κύκλου: δηλαδή σε σπουδές του δεύτερου κύκλου που οδηγούν στο Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικότητας (ισότιμο με πτυχίο Master) και του τρίτου κύκλου που οδηγούν στο Διδακτορικό Δίπλωμα. Το Πτυχίο είναι τίτλος που απονέμεται με την ολοκλήρωση σπουδών του πρώτου κύκλου, οι οποίες διαρκούν από τέσσερα έως έξη έτη ανάλογα με το αντικείμενο. Πρόσφατος νόμος για την διασφάλιση της ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση και το σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων, καθορίζει το πλαίσιο των διαδικασιών και των κριτηρίων για την αξιολόγηση των τμημάτων των ΑΕΙ, καθώς και για την πιστοποίηση των σπουδών των φοιτητών. Τα μέτρα αυτά στοχεύουν στην ενίσχυση της κινητικότητας των φοιτητών και συμβάλλουν στη δημιουργία του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης.

Λεπτομερής περιγραφή του Ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος υπάρχει και στον Εθνικό Φάκελο που συντάχθηκε από την Ελληνική Υπηρεσία του Ευρωπαϊκού Δικτύου για την Εκπαίδευση EYPYΔΙΚΗ.

[http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/documents/thematic\\_reports/122EN.pdf\(pages 82,83\)](http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/documents/thematic_reports/122EN.pdf(pages 82,83))

<http://www.eurydice.org>



**ΕΙΔΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Το παρόν Παράρτημα Διπλώματος εκδίδεται και χορηγείται από το Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Θεσσαλίας σε εφαρμογή των διατάξεων του άρθρου 8 (παρ 6&7) του ΠΔ 83/2013 (ΦΕΚ123/3-6-2013/Α) και του άρθρου 7 του Ν.4009/2011, όπως συμπληρώθηκε με το άρθρο 7 παρ. 4γ του Ν.4142/2013 (ΦΕΚ 83/9-4-2013 τΑ)